



Wie finde ich den Hochseilgarten?

Unser Hochseilgarten liegt am Südstrand des Unterbacher See direkt neben dem Strandbad.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

S-Bahn-Linie 1 (Solingen <-> über Flughafen Terminal nach Dortmund Hbf); bis S-Bahnhof Eller. Direkte Busverbindung 891 Endstation Südstrand. (**Unbedingt** eingeschränkter Busfahrplan der Linie 891 beachten unter Tel.: 01803/504030 - kostenpflichtig)

Anfahrt mit dem Pkw:

A3, AB-Kreuz Hilden oder A59, AB-Kreuz Düsseldorf-Süd auf A46 Richtung Düsseldorf, Ausfahrt D.-Eller, geradeaus, 4. Ampel rechts (bei der Tankstelle), Richtung Düsseldorf - Vennhausen/ Unterbacher See Südstrand, hinter Unterführung 2x links, in die Straße "Am Kleinfurst". Beschilderung (Strandbad/ Hochseilgarten) bis zum Ende folgen. Hier parken. Weiter zu Fuß über die Brücke nahe der Bushaltestelle. Ca. 2 Minuten Fußweg bis zum Hochseilgarten.



Querfeldein

Am Kleinfurst 260
40627 Düsseldorf

Tel.: 0211 / 4747678

Bürozeiten:

Montag und Freitag:
9.00 - 11.00 + 13.00 - 15.00 Uhr
Mittwoch und Donnerstag:
13.00 - 15.00 + 17.00 - 19.00 Uhr

info@hochseilgarten-querfeldein.de
www.hochseilgarten-querfeldein.de

querfeldein
Hochseilgarten Düsseldorf



Was ist ein Hochseilgarten?

Ein Hochseilgarten ist ein, nach **strengsten Sicherheitsrichtlinien**, konstruierter Erlebnisraum und Trainingsparcour für Jung und Alt. Es gibt **keine besonderen Anforderungen** an Fitness oder Klettertechnik. Learning by doing und persönlicher Mut stehen im Vordergrund.

Zwischen 12 und 14 Meter hohen Stämmen bilden Stahlseile, Balken, Brücken und Schlaufen die Hindernisse, die es zu überwinden gilt.

Ein Highlight ist der **Hochseilgartenparcour**, in dem man sich in 8,5m Höhe von Stamm zu Stamm frei bewegen kann. Diese Übungen werden in 2er-Teams begangen. Unter gegenseitiger Kontrolle und im Partnerdialog erfolgt das Umhängen der Selbstsicherungen. Höhepunkt und zugleich Abschluss dieser Tour bildet eine 70m lange Seilrutsche.

Der **Teambereich** besteht aus sogenannten Top-Rope Übungen bei denen ein oder zwei Kletterer vom Bodenteam gesichert werden. Diese Übungen sind besonders für geschlossene Gruppen geeignet.

Für ihre Sicherheit sorgen **qualifizierte Hochseilgarten-trainer**, die sie in die Handhabung von Gurt, Seil sowie Karabiner einweisen und sie während der gesamten Veranstaltung **persönlich** begleiten.

Erst wenn alle sicherheitsrelevanten Schritte im Übungsparcour am Boden von allen Teilnehmern umgesetzt werden können, geht es gemeinsam mit den Trainern hinauf in die Höhe.

„Distanz und Nähe...“

Das Landschaftsgebiet um den Unterbacher See gilt als das „Hinterland“ jenseits des hektischen Großstadtlebens. Es ist eine Oase der Erholung für die Menschen der Landeshauptstadt und des Umlandes.

Wissenswertes

Öffnungszeiten:

Veranstaltungen finden ganzjährig statt. Eine vorherige Anmeldung und Buchung ist jedoch grundsätzlich erforderlich. Wenn Sie sich als Gruppe ab 8 Personen anmelden, suchen wir für sie einen individuellen Termin. Einzelbucher fassen wir mit Gruppen von Gleichgesinnten zusammen.

Termine für offene Kurzprogramme (ca. 1,5 Std.) entnehmen sie bitte unserer Internetseite; zudem ist für das Wochenende eine Telefonansage geschaltet.

Persönliche Voraussetzungen:

- stabiler Gesundheitszustand und durchschnittliche körperliche Fitness
- für den Hochseilgartenparcour mind. 11 Jahre und 1,50 m
- bei weiteren Kletterangeboten keine Altersbeschränkung (Riesenschaukel, Pfahlklettern, etc.) Mindestgröße 1,30 m

Mitzubringen sind:

Witterungsangepasste Kleidung sowie festes und geschlossenes Schuhwerk.

Wetter:

Outdooraktivitäten sind der Witterung ausgesetzt.

Normaler Regen

ist kein

Hinderungsgrund!

Bei schlechter

Witterung bitte an

Regenbekleidung

und ggf. an Kleidung

zum Wechseln denken!



Programm-Pakete

Der Südstrand am Unterbacher See bietet optimale Möglichkeiten für die verschiedensten Outdoor-Aktivitäten. Stellen Sie aus einer großen Auswahl ihr eigenes Programm zusammen.

Treffen Sie Ihre Wahl:

1. ½ Tagprogramm (3-4 Stunden)
Hochseilgartenparcour mit Abgang über 70m Seilrutsche, Pfahlklettern und Riesenschaukel
2. Ganztagesprogramm (7–8 Stunden, nur für geschl. Gruppen)
Hochseilgartenparcour mit Abgang über 70 m Seilrutsche, Pfahlklettern und Riesenschaukel, Riesenleiter, Teambalken, Fliegende Stufen, Bodenparcour
3. Kinder-Spezialangebote ab 1,30 m (ab 1,5 Stunden)
Zur Auswahl stehen:
Riesenleiter, Pfahlklettern und Riesenschaukel, Fliegende Stufen, Kistenklettern, Bodenparcour
4. Klettermix Top-Rope Stationen (ab 1,5 Stunden)

Weitere Aktivitäten:

5. Bogenschießen
6. Floßbau und Fahrt auf dem Unterbacher See
7. Kanutouren auf dem Unterbacher See
8. Bumerangbau
9. Orientierungswanderung
10. Mehrkampf-Wettbewerbe
11. „querfeldein“ unterwegs – Ihr persönlicher Trainingsparcour an einem geeigneten Ort Ihrer Wahl
12. Besondere Erlebnisse in Kleingruppen z.B. gemütlicher Hüttenabend, Picknick auf dem Hochplateau, etc.
13. Grillbuffet oder BBQ-Ausrüstung auf Wunsch

Auf Wunsch entwickeln wir für Sie ein maßgeschneidertes Programm! Für alle Programm-Pakete ist eine vorherige Anmeldung und Absprache erforderlich! Informationen zu Preisen, Sonderveranstaltungen und unsere AGBs entnehmen Sie bitte unserer Internetseite:

www.hochseilgarten-querfeldein.de

Warum „querfeldein“?!

Wer Neues lernen will, muss die gewohnten Pfade verlassen, sich auf neue Wege einlassen, neue Erfahrungen machen. Das geht am besten abseits vom gewohnten Alltagstrott.

Vom eintägigen Intensivkurs bis hin zu mehrtägigen Outdoorveranstaltungen - Unser besonderes Trainingsterrain in naturnahem Ambiente direkt am See bietet den optimalen Rahmen für Teamschulungen, Firmenevents, Schulerlebnistage bis hin zur Geburtstagsfeier.

„querfeldein“ steht Ihnen bei Beratung, Organisation und Durchführung mit Sachkenntnis und Kreativität zur Seite. Mit Herz und Verstand - alles aus einer Hand - machen wir Ihre Veranstaltung zu einem unvergesslichen Ereignis.

Ziele:

- Gemeinsame Aktivitäten allein, zu zweit, mit der Familie oder in der Gruppe
- Förderung von sogenannten Schlüsselqualifikationen wie Kommunikationsfähigkeit, Empathie, Verantwortungs- und Selbstbewusstsein sowie Kooperationsfähigkeit
- Team-Motivation zur Erreichung persönlicher und unternehmerischer Ziele
- Ermöglichung von Grenzerfahrungen innerhalb sicheren, in sich abgeschlossenen Aktionen
- Spaß, Adrenalin und Nervenkitzel

